

Menü 1

Montag 09.11



Kalbshacksteak; in Rahmsauce
Kartoffelpüree
Fingermöhren "naturell"

1450,0kJ/346,0kcal, Fett 17,7g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 34,2g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 9,5g, Salz 3,43g
 G, G1, Ei, M, Me, La, S

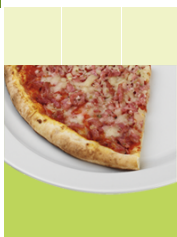
Dienstag 10.11



Vegetarische Linsensuppe
Bio Roggenbrötchen Vollkorn
Obstsalat*

2239,0kJ/532,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 89,7g, Zucker 24,5g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,54g
 S, G, G2, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se)

Mittwoch 11.11



Steinofenpizza "Geflügelsalami" 3, 20
Obst*

4153,0kJ/988,0kcal, Fett 31,2g, gesättigte Fettsäuren 15,4g, Kohlenhydrate 134,1g, Zucker 18,8g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 38,8g, Salz 6,40g
 G, G1, M, Me, La

Donnerstag 12.11



Bio Mini-Ravioli; in Tomatensoße
Joghurt mit Früchten (1,5%)*

1785,0kJ/422,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 30,0g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß 15,1g, Salz 2,20g
 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Guten
 Appetit!

speiseplan 09.11 - 15.11

Allergeninformationen

Menü 1

Mo
09.11

23340 Kalbshacksteak; in Rahmsauce
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält:-

Di
10.11

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

89117 Bio Roggenbrötchen Vollkorn
Enthält: **Gluten , Roggen , Dinkel , Eier , Erdnüsse , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Sellerie , Senf , Sesam**

EZ0089 Obstsalat
Enthält:-

Mi
11.11

2889 Steinofenpizza "Geflügelsalami"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**







EZ0091 Obst
Enthält:-

Do
12.11

23339 Bio Mini-Ravioli; in Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0014 Joghurt mit Früchten (1,5%)
Enthält:-

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	EI	Eier
	Geflügelfleisch	FI	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	LA	Laktose
05	geschwefelt	LP	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	ME	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	SB	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	SD	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	SE	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	SF	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	SF1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	SF2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	SF3	Walnüsse
		SF4	Kaschunüsse
		SF5	Pecannüsse
		SF6	Paranüsse
		SF7	Pistazien
		SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		SN	Senf
		W	Weichtiere