

Menü 1

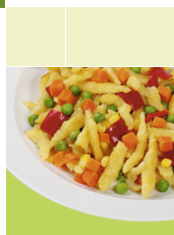
Montag 12.10



**Bio Rindfleischfrikadelle**  
**Kräuterkartoffeln**  
**Blumenkohl in Soße**

1501,0kJ/357,0kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 14,5g, Salz 2,88g  
 G, G1, M, Me, La, S

Dienstag 13.10



**Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne**  
**Joghurt mit Früchten (1,5%)\***

1979,0kJ/471,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 27,1g, Ballaststoffe 11,0g, Eiweiß 18,7g, Salz 3,92g  
 G, G1, Ei, S

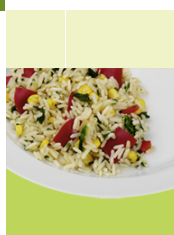
Mittwoch 14.10



**Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft**  
**Obst\***

1479,0kJ/351,0kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 49,4g, Zucker 16,5g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 21,1g, Salz 1,82g  
 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Donnerstag 15.10



**Bio Reis-Gemüse-Pfanne; "vegetarisch"**  
**Obst\***

2409,0kJ/572,0kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 101,5g, Zucker 19,5g, Ballaststoffe 10,6g, Eiweiß 12,5g, Salz 3,60g

Guten  
 Appetit!

# speiseplan 12.10 - 18.10

Allergeninformationen

## Menü 1

---

**Mo**  
12.10

32018 Bio Rindfleischfrikadelle  
Enthält:-

32811 Kräuterkartoffeln  
Enthält:-

32731 Blumenkohl in Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

**Di**  
13.10

32334 Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

EZ0014 Joghurt mit Früchten (1,5%)  
Enthält:-

**Mi**  
14.10

32307 Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0091 Obst  
Enthält:-







**Do**  
15.10

23372 Bio Reis-Gemüse-Pfanne; "vegetarisch"  
Enthält:-

EZ0091 Obst  
Enthält:-

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	EI	Eier
	Geflügelfleisch	FI	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	LA	Laktose
05	geschwefelt	LP	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	ME	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	SB	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	SD	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	SE	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	SF	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	SF1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	SF2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	SF3	Walnüsse
		SF4	Kaschunüsse
		SF5	Pecannüsse
		SF6	Paranüsse
		SF7	Pistazien
		SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		SN	Senf
		W	Weichtiere