

## Menü 1

Montag 16.11



Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße  
Kartoffelkroketten  
Buttergemüse "naturell"

2038,0kj/486,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 44,6g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 24,6g, Salz 3,93g  
G, G1, M, Me, La, S, Ei

Dienstag 17.11



Lachsstreifen; in Dillcremesoße  
Langkornreis  
Salat / Rohkost\*

2015,0kj/480,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 48,1g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 17,6g, Salz 1,78g  
Fi, M, Me, La, S

Mittwoch 18.11

Buß und Bettag

Donnerstag 19.11



Penne "Spinaci" in Käse-Spinat-  
Soße; Penne aus Mais und Kicher-  
erbsen  
Speisequark mit Früchten (Mager-  
stufe)\*

2244,0kj/534,0kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 81,7g, Zucker 28,5g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 19,2g, Salz 2,01g  
M, Me, La, S

Guten  
Appetit!

# speiseplan 16.11 - 22.11

Allergeninformationen

## Menü 1

---

**Mo**  
16.11

23426 Putengeschnetzeltes; in Rahmsauce  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

56838 Kartoffelkroketten  
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32782 Buttergemüse "naturell"  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

**Di**  
17.11

23476 Lachsstreifen; in Dillcremesauce  
Enthält: **Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32834 Langkornreis  
Enthält:-

Ez Salat / Rohkost  
Enthält:-

**Mi**  
18.11

Buß und Betttag







**Do**  
19.11

2338 Penne "Spinaci" in Käse-Spinat-Soße; Penne aus Mais und Kichererbsen  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0022 Speisequark mit Früchten (Magerstufe)  
Enthält:-

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	EI	Eier
	Geflügelfleisch	FI	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	LA	Laktose
05	geschwefelt	LP	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	ME	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	SB	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	SD	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	SE	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	SF	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	SF1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	SF2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	SF3	Walnüsse
		SF4	Kaschunüsse
		SF5	Pecannüsse
		SF6	Paranüsse
		SF7	Pistazien
		SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		SN	Senf
		W	Weichtiere