

Menü 1

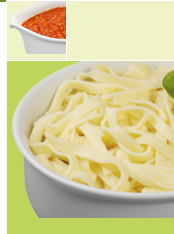
Montag 19.10



Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße
Kartoffelpüree
Buttergemüse "naturell"

1728,0kJ/411,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 39,8g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 22,5g, Salz 3,54g
G, G1, M, Me, La

Dienstag 20.10



Bandnudeln
Vegetarische Bolognese
Vanillepudding*

2077,0kJ/492,0kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 77,8g, Zucker 25,1g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 19,4g, Salz 3,19g
G, G1, G3, S

Mittwoch 21.10



Ratatouille-Kartoffel-Gratin "al gusto" mit Rinderhackfleisch
Obstsalat*

1795,0kJ/432,0kcal, Fett 12,7g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 56,8g, Zucker 34,0g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 18,2g, Salz 0,02g
G, G1, Me, La, S

Donnerstag 22.10



Tomatenvollkornreis
Salat / Rohkost*
Kräuterquark (20%)*

721,0kJ/172,0kcal, Fett 4,1g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 25,8g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 6,4g, Salz 1,35g
S

Guten
Appetit!

speiseplan 19.10 - 25.10

Allergeninformationen

Menü 1

Mo
19.10

24417 Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32782 Buttergemüse "naturell"
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Di
20.10

23840 Bandnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

23577 Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Sellerie**

EZ0052 Vanillepudding
Enthält:-

Mi
21.10

24366 Ratatouille-Kartoffel-Gratin "al gusto" mit Rinderhackfleisch
Enthält: **Gluten , Weizen , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0089 Obstsalat
Enthält:-







Do
22.10

32372 Tomatenvollkornreis
Enthält: **Sellerie**

EZ Salat / Rohkost
Enthält:-

EZ0032 Kräuterquark (20%)
Enthält:-

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	EI	Eier
	Geflügelfleisch	FI	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	LA	Laktose
05	geschwefelt	LP	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	ME	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	SB	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	SD	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	SE	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	SF	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	SF1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	SF2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	SF3	Walnüsse
		SF4	Kaschunüsse
		SF5	Pecannüsse
		SF6	Paranüsse
		SF7	Pistazien
		SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		SN	Senf
		W	Weichtiere