

Menü 1

Montag 04.10



Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsauce

Spätzle

Kaisergemüse "naturell"

1832,0kJ/436,0kcal, Fett 11,9g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 58,7g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 19,3g, Salz 2,82g
 ♻️ G, G1, M, Me, La, S, Ei

Dienstag 05.10



Bio Salzkartoffeln

Rührei

Rahmspinat

Obst*

1917,0kJ/458,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 19,3g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,52g
 Ei, M, Me, La

Mittwoch 06.10



Bauerneintopf; mit Rindswurst ^{3, 20}

Vollkornbrötchen

Joghurt mit Früchten (1,5%)*

2363,0kJ/563,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 23,7g, Ballaststoffe 11,7g, Eiweiß 22,3g, Salz 4,08g
 ♻️ S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Donnerstag 07.10



Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße

Salat / Rohkost*

1399,0kJ/333,0kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 48,5g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,61g
 G, G1, M, Me, La

Guten
Appetit!

Speisepläne 04.10 - 10.10

Allergeninformationen

Menü 1

Mo
04.10

- 23014 Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsauce
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
- 32845 Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
- 32793 Kaisergemüse "naturell"
Enthält:

Di
05.10

- 32809 Bio Salzkartoffeln
Enthält:
- 23375 Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- 23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- EZ0091 Obst
Enthält: *

Mi
06.10

- 23687 Bauerneintopf; mit Rindswurst
Enthält: **Sellerie**
- 89513 Vollkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Erdnüsse , Schalenfrüchte**
- EZ0014 Joghurt mit Früchten (1,5%)
Enthält: *

Do
07.10

- 23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensauce
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- EZ Salat / Rohkost
Enthält: *